

Guide des Activités 2017-18

Citédia Maison des Associations



MAISON
DES
ASSOCIATIONS

6, cours des Alliés - 35000 Rennes

T → 02 23 40 02 50 F → 02 23 40 16 16

M → accueil.mda@citedia.com

W → www.salles-mda.fr

Amplitude de location (horaires modulables en période de vacances scolaires)

Du lundi au samedi de 8h30 à 23h45

Le dimanche de 9h00 à 20h uniquement pour des événements ouverts au grand public (spectacle, concert, conférence, congrès...).

Nous consulter.

CHANT, MUSIQUE

CHANT GOSPEL

→ New Sound

Lundi de 18h00 à 19h15

M^{me} Pinçon

T → 06 88 14 06 01

M → sonya.jazz@yahoo.fr / W → www.songoffreedom.com

CHANT CHORAL

→ Atscaf

Lundi de 12h15 à 13h30

M^{me} Mellado

T → 02 99 35 15 83

M → mellado.nicole@free.fr

→ Tous en Chœur

Mercredi de 15h30 à 17h00

M^{me} Bourges

T → 02 99 65 19 60 / M → bourges.christianne@wanadoo.fr

CHANT MÉDITATION

→ Vivre sa Voix

2 mercredis/mois de 19h30 à 20h45

M^{me} Judéaux

T → 06 15 84 08 01

M → contact@asso-vivresavoix.fr / W → <http://asso-vivresavoix.fr>

COURS DE LANGUE

JAPONAIS

→ Bretagne Japon

Vendredi de 19h00 à 20h30

M. Le Ny

T → 06 66 29 81 02

M → info@bretagne-japon.org / W → www.bretagne-japon.fr

DANSE

DANSE AFRICAINE

→ Kouliballets

Jeudi de 12h15 à 13h30

M^{me} Rey

T → 06 88 74 81 12 / M → association.kouliballets@orange.fr

W → kouliballets.free.fr

DANSE CLASSIQUE

→ Rythme et Danse

Mercredi de 13h45 à 17h30

Samedi de 11h30 à 14h45

M^{me} Moinerie-Soyer

T → 02 99 09 13 81 / M → carmensoyer@aol.fr

W → asso.rythmedanse.free.fr

DANSE

DANSE ORIENTALE

→ Fievra

Mercredi de 18h30 à 19h30

M^{me} Guseva

T → 06 89 24 29 80

M → contact@fievra.fr / W → www.fievra.fr

DANSE DE SOCIÉTÉ [Valse, Tango, Paso...]

→ Duo Danse

M^{me} Claverie

Jeudi de 20h30 à 21h30

M → duo.danse@laposte.net / W → duodanse35.free.fr

DANSE SOLO [Country, Irlandaise, Latino...]

→ Duo Danse

M^{me} Claverie

Jeudi de 18h30 à 19h30

T → 06 61 96 21 83

M → duo.danse@laposte.net / W → duodanse35.free.fr

DANSE URBAINE (Dancehall)

→ SYMSYMMAS

M. Cimia

Vendredi de 19h30 à 21h00

T → 06 95 85 95 10

M → cimia.christopher@gmail.com

W → facebook.com/symsymmas

LINDY HOP

→ Hop'n Swing

Mercredi de 19h30 à 21h45

M^{me} Mazeas

M → hop.n.swing@gmail.com / W → www.hopnswing.com

ROCK'N ROLL/SWING/RYTHMES LATINO

→ Duo Danse

M^{me} Claverie

Jeudi de 19h30 à 20h30

T → 06 61 96 21 83

M → duo.danse@laposte.net / W → duodanse35.free.fr

SALSA

→ Fievra

Mardi de 19h15 à 22h30

M^{me} Guseva

T → 06 89 24 29 80

M → contact@fievra.fr / W → www.fievra.fr

ARTS MARTIAUX, GYMNASTIQUE, RELAXATION

GYMNASTIQUE

→ As ORTF Gym

Mardi de 12h30 à 13h30 / Vendredi de 12h30 à 13h30

M^{me} Mainguené

T → 02 99 01 78 69 / M → edith.mainguene@francetv.fr

→ Société Sportive de la Sécurité Sociale

Lundi de 12h00 à 13h00 / Mercredi de 12h00 à 13h00

Vendredi de 17h00 à 18h00

M^{me} Bienvenu

T → 06 72 29 69 83

M → marylene.bienvenu@cpam-rennes.cnamts.fr

MÉTHODE FELDENKRAIS

→ Feldenkrais Rennes

Lundi de 12h30 à 13h30 / vendredi de 18h30 à 19h30

M^{me} Briand

T → 06 19 26 07 76 / M → violaine.briand.v@gmail.com

W → www.violainebriand.com

QI-GONG

→ ATSCAF 35

Mardi de 12h15 à 13h30

M^{me} Hollerich

T → 06 70 73 50 40 / M → shengmingasso@gmail.com

→ Le Roseau

Jeudi de 10h00 à 11h00

M^{me} Blondeau

T → 02 99 31 65 34

M → secretariat@taichileroseau.fr / W → www.taichileroseau.fr

→ Qi Gong Terre et Ciel

Mardi de 18h30 à 20h00

M. Xie

T → 02 99 65 13 26

M → qigongterreciel@gmail.com

→ Tao du Cœur

Mercredi de 10h00 à 11h00

M^{me} Sans

T → 06 64 32 75 90

M → christine.sans@bbox.fr / W → www.taoducoeur.fr

→ Sheng Ming

Jeudi de 12h15 à 13h30

M^{me} Duflos

T → 06 70 73 50 40 / M → shengmingasso@gmail.com

SABRE LASER

→ Compagnie Artefakt

Jeudi de 20h45 à 22h30

M. Gomez

T → 06 09 35 01 11 / M → information@cie-artefakt.com

W → www.cie-artefakt.com

ARTS MARTIAUX, GYMNASTIQUE, RELAXATION

SOPHROLOGIE

→ Bien-Etre

Jeudi de 18h30 à 19h30

M^{me} Josse

T → 06 24 51 77 86

M → joelle.josse63@orange.fr / www.josse-sophrologie-rennes.fr

→ Tao du Cœur

Mardi de 18h15 à 19h15 / Mercredi de 11h00 à 12h00

M^{me} Sans

T → 06 64 32 75 90

M → christine.sans@bbox.fr / W → www.taoduceur.fr

STRETCHING

→ Ren'Vocasport

Vendredi de 12h30 à 13h30

M^{me} Pain

T → 06 61 32 16 34 / M → ren.vocasport@orange.fr

SYSTEMA - ART MARTIAL RUSSE

→ Bran Systema

Jeudi de 19h00 à 20h30

M. Hauray

T → 06 17 40 26 02 / M → benoit.hauray@gmail.com

TAI CHI CHUAN

→ Le Roseau

Lundi de 19h00 à 20h15 / Jeudi de 11h00 à 12h00

M^{me} Blondeau

T → 02 99 31 65 34

M → secretariat@taichileroseau.fr / W → www.taichileroseau.fr

YOGA

→ La Petite Gendronnière

Mercredi de 12h30 à 13h45

M^{me} Péquignot

T → 06 87 50 16 83 / M → yoga35.sylvie@gmail.com

W → <http://www.yoga35sylvie.com>

→ Société Sportive de la Sécurité Sociale

Mardi de 16h45 à 18h15 / Mercredi de 17h45 à 19h15

M^{me} De Bergevin

T → 06 42 74 07 73 / M → yogasecu@gmail.com

→ Source d'Harmonie

Mardi de 10h00 à 11h30 et de 19h30 à 20h45

Mercredi de 14h30 à 17h15

Jeudi de 12h15 à 13h30

T → 06 69 41 74 44 / 06 33 18 12 39

M → sourcejoie@gmail.com

→ Yoga Mala

Lundi de 19h00 à 20h15

M^{me} Autret

M → yoga.mala@free.fr / M → association-yoga-mala.blogspot.fr

ARTS MARTIAUX, GYMNASTIQUE, RELAXATION

YOGA DANCE

→ Fievra

Lundi de 18h15 à 19h15

M^{me} Guseva

T → 06 89 24 29 80 / M → contact@fievra.fr / W → www.fievra.fr

YOGA PRÉNATAL

→ Shunia

Lundi de 17h15 à 18h45

M^{me} Chauliaguet

T → 06 88 96 02 88

M → sarahchaul@yahoo.fr / W → www.sarah-chauliaguet.com

ZUMBA/FITNESS

→ Fievra

Mardi de 18h30 à 19h15

Mercredi de 12h30 à 13h15 et de 17h45 à 18h30

Samedi de 10h15 à 11h15

M^{me} Guseva

T → 06 89 24 29 80 / M → contact@fievra.fr / W → www.fievra.fr

PERMANENCES, RENCONTRES MENSUELLES

→ AGMFO (Association Gemmologie, Minéralogie et Fossiles de l'Ouest)

Un mardi par mois de 20h30 à 22h30

M. Corairy

T → 06 37 06 00 53

M → corairy@yahoo.fr / W → www.agmfo.fr

→ Amitié La Poste Orange

Un jeudi par mois de 18h00 à 20h00

M. Jacquemin

T → 06 03.28.27.43

M → y.jacquemin@amitie.asso.fr / W → www.amitie.asso.fr

→ ANCC (Association Nationale de la Copropriété et des Copropriétaires)

1^{er} jeudi du mois de 15h00 à 18h00

M. Estienne

T → 06 74 96 57 57

M → estiennebrunorene@gmail.com / W → www.annc.fr

→ SOS Voyageurs

1^{er} mardi du mois de 18h00 à 19h15

M. Ray

T → 02 99 23 15 05

M → sosvoyageurs.rennes@gmail.com

La Maison des Associations accueille les associations, collectivités territoriales, organismes du secteur privé, syndicats de copropriété pour de nombreuses manifestations telles que des spectacles, concerts, réunions, conférences, assemblées, concours, formations, cours de danse,...
+ d'infos sur www.salles-mds.fr.